

IV zjazd w ramach Treningu Zachowań Konstruktywnych

W miesiącu grudniu 2008 roku i na początku stycznia 2009 roku przeprowadzono IV zjazd w ramach warsztatów terapeutycznych pn. "Trening Zachowań Konstruktywnych" dla wszystkich grup uczestniczących w programie Aktywny Abstynent. Tematem przewodnim zajęć były zachowania asertywne. Dodatkowo zwracano uwagę na wzmocnienie poczucia własnej wartości u uczestników.

Okres przed świąteczny i po sylwestrowy sprzyjał aktywnemu zaangażowaniu się BO w przebieg zajęć. Grupa z powiatu stargardzkiego i gryfińskiego ćwiczyła w hotelu Alma w Barlinku, a grupa z powiatu drawskiego i szczecineckiego w ośrodku Marina w Bornym Sulinowie. Kolejne zajęcia w ramach V zjazdu warsztatów terapeutycznych pn. "Trening Zachowań Konstruktywnych" rozpoczną się 31.01.2009 r. i poświęcone będą pierwszemu kontaktowi z osobą uzależnioną, współuzależnioną i z syndromem DDA.

Szczegółowy harmonogram zjazdów dla wszystkich grup znajduje się w zakładce Pliki do pobrania. Serdecznie zapraszamy uczestników projektu.