

Działania Projektu

W projekcie przewidziano 1. Trening Konstruktywnych Zachowań – 112 godzin, w tym: - budowanie relacji w grupie - trening komunikacji, interpersonalny, zachowań asertywnych oraz radzenia sobie ze stresem i złością, - ektywne rozwiązywanie problemów - wsparcie zdrowienia rodzin alkoholowych 2. Warsztaty szkoleniowo-integracyjne – Klub Wsparcia Koleżeńskiego-128 godzin, w tym: - współczesny rynek pracy - aktywne poszukiwanie pracy - elastyczne formy zatrudnienia - zakładanie i prowadzenie KWK w działaniu na rzecz aktywizacji osób bezrobotnych i ich rodzin.